

Examen de Conciencia

¿Cómo debemos hacer el Examen de Conciencia?

- A. Pedimos al Espíritu Santo que nos ilumine y nos recuerde cuáles son los pecados nuestros que más le están disgustando a Dios. Y le pedimos un verdadero dolor de ellos y propósito de enmienda.
- B. Vamos repasando los diez mandamientos para saber qué faltas hemos cometido contra ellos.

Por ejemplo:

- 1er Mandamiento:
 - * ¿Amó a Dios sobre todas las cosas? ¿Me acuesto o me levanto sin rezar? ¿Me avergüenzo de aparecer creyente ante los demás? ¿He creído en supersticiones?
- 2do Mandamiento:
 - * ¿He dicho el Nombre de Dios y sus santos sin respeto?
- 3er Mandamiento:
 - * ¿He faltado a misa los domingos y días de precepto? ¿Cuántas veces?
- 4to Mandamiento:
 - * ¿He desobedecido a mis padres y superiores? ¿No les he querido ayudar?

Para hacer una buena confesión hay que hacer un **examen de conciencia**.



• 5to Mandamiento:

- * ¿He deseado que a otros les vaya mal? ¿He peleado? ¿He matado o abortado o colaborado con algo de esto? ¿He dicho groserías? ¿Tengo resentimientos contra alguna persona y no le quiero perdonar? ¿No rezo por los que me han tratado mal? ¿Me he burlado de alguien? ¿He tratado con dureza? ¿He hablado mal de otras personas? ¿Me he aprovechado de los más débiles, los he humillado? ¿Me he emborrachado o drogado? ¿He comido más de lo que necesito?

• 6to y 9no Mandamiento:

- * ¿Me he entretenido con pensamientos o deseos impuros? ¿He mirado cosas impuras o visto con deseo impuro a otra persona? ¿He dicho o celebrado chistes malos? ¿He hecho acciones impuras conmigo mismo o con algunas personas? ¿He sido fiel a mi cónyuge? ¿He codiciado el cónyuge de mi prójimo?

• 7mo Mandamiento:

- * ¿He robado? ¿He devuelto lo prestado y pagado el justo salario a tiempo? ¿He tenido pereza en cumplir mis deberes?

• 8vo Mandamiento:

- * ¿He dicho mentiras o calumniado? ¿He hecho trampas en negocios o estudios?

• 10mo Mandamiento:

- * ¿He deseado los bienes ajenos? ¿He sido envidioso o avaro? ¿He sido orgulloso?



JORNADA PENITENCIAL PARROQUIAL

¿Qué es reparación? Viene del latín *reparare*, preparar de nuevo, restaurar. Es el acto de hacer enmienda para restaurar las cosas a su condición de normalidad y pureza, a cómo estaban antes de que algo malo fuese hecho; recompensar por las pérdidas sufridas o los daños causados por una mala acción moral; restaurar lo que fue injustamente tomado y compensar con generosidad por el egoísmo que causó la injuria (cf. catholic.net).

¿Qué es desagraviar? Es recompensar con mayor amor el fracaso en el amor a causa del pecado.

Seguramente que en 25 años alguna vez hemos faltado al amor a Dios y al prójimo; ha habido ofensas queriendo o sin querer; omisiones y otros pecados. Queremos restaurar, reparar, mejorar nuestra comunidad parroquial como fruto de este jubileo, por ello espiritualmente la cuaresma es un tiempo ideal para hacerlo.

PARROQUIA MARIA MADRE DE LA MISERICORDIA
GUAYNABO, PR

6 de abril de 2017

Parroquia Maria Madre de la Misericordia
www.pmariammm.org



Sólo Jesús ha desagraviado y reparado perfectamente los pecados de la humanidad, siendo víctima de propiciación por nuestra maldad. Así lo enseñaba hace muchos siglos Orígenes: "...fijémonos en nuestro verdadero sumo sacerdote, el Señor Jesucristo. Él, habiendo tomado la naturaleza humana, ...cumplida su misión, penetró en los cielos, entró a la presencia del Padre, para hacerle propicio al género humano y para interceder en favor de todos los que creen en él."

El apóstol Juan, conocedor de esta propiciación que nos reconcilia con el Padre, dice: "Hijos míos, os escribo esto para que no pequéis. Si alguno peca, abogado tenemos ante el Padre, a Jesucristo, el justo. Él es propiciación por nuestros pecados."

También Pablo alude a esta propiciación, cuando afirma de Cristo: "A quien Dios ha propuesto como instrumento de propiciación, por su propia sangre y mediante la fe. Por lo tanto, el día de nuestra propiciación continúa hasta el fin del mundo... el Antiguo Testamento se celebraba el rito de la propiciación ante Dios; pero tú que has venido a Cristo, verdadero sumo sacerdote, que con su sangre te hizo a Dios propicio y te reconcilió con el Padre..."

(De las Homilias de Orígenes, presbítero, sobre el Levítico 9, 5. 10: PG 12, 515. 523).

Nuestros actos de desagravio y reparación valen tanto y en cuanto se unen a los de Jesús y por Él, sumo y eterno sacerdote, suplican misericordia al Padre eterno, ofendido por nuestras culpas.

Por ello, en esta cuaresma de especial significado para nuestra parroquia, hagamos del próximo jueves 6 de abril, una intensa jornada de perdón. Invito a los que puedan ofrecer algún sacrificio especial (ayuno u otra cosa); participar del Café con María, de la Adoración Eucarística durante la tarde pidiendo a Jesús Sacramentado perdón no sólo por sus pecados, sino por los de toda la comunidad durante estos 25 años; participar de la Santa Misa, sobre todo en la de 6:30pm para ofrecerla comunitariamente en reparación, desagravio y propiciación, y después de ésta, quienes lo deseen acercarse al Sacramento de la Reconciliación.

Que nuestro arrepentimiento y penitencia comunitaria sea una fuente de bendición para nuestra parroquia.

P.Leo

Otras preguntas que me puedo hacer al examinar mi conciencia:

¿He hecho todo el bien que he podido o he me he dejado llevar por la pereza y la indiferencia? ¿He amado al prójimo por el amor de Dios? ¿Tengo mal genio? ¿Me disgusto por pequeñeces? ¿Vivo juzgando a los otros olvidando lo que dijo Jesús: "no juzguéis y no seréis juzgados, condenéis y no seréis condenados" (Mt 7,1)? ¿Trato con personas murmuradoras? ¿Sé colaborar con mi comunidad parroquial y vivir responsablemente mi compromiso con la evangelización?

¿Qué es arrepentirse de los pecados?

Arrepentirse de los pecados es sentir tristeza o pesar de haber ofendido a Dios que es tan bueno y por haber hecho, pensado o dicho lo que nos hace daño a nosotros mismos o a los demás. Pero no basta eso, debo proponerme no pecar más. Al menos intentar lo más que pueda.

Actos de reparación, desagravio y perdón

Señor Jesús: Tú compartiste nuestra vida humana. Por amor, cargaste con la pena de nuestras culpas para redimirnos. Ayúdanos a seguir tu ejemplo. Ante Ti, Señor, nos sentimos sinceramente responsables de un mundo al que pertenecemos, que estamos contribuyendo a forjar, y con el que estamos comprometidos especialmente por tu amor. Avergonzados de nuestras culpas, te pedimos perdón por los pecados cometidos durante estos 25 años en nuestra parroquia.

A cada falta respondemos: **¡Perdón, Señor, perdón!**

- *Por la falta de amor a Dios, sobre todas las cosas.*
- *Por la falta de profundización en la fe.*
- *Por los sacrilegios y blasfemias.*
- *Por las faltas de respeto e impiedad en nuestra Iglesia.*
- *Por la dejadez y abandono al dejar de asistir a las Santas Misas dominicales y de precepto.*
- *Por la despreocupación respecto de la primera y frecuente Comunión de los niños.*
- *Por la omisión en tantos bautizados al rechazar la Confesión y Comunión por Pascua.*
- *Por la inconsciencia que ha llevado a que algunos mueran sin la asistencia de los sacramentos.*
- *Por las comuniones tibias, frías y sacrílegas.*
- *Por las críticas a los hermanos y la falta de fraternidad y acogida, de misericordia y servicialidad.*
- *Por la falta de compromiso en la evangelización.*
- *Por todo desprecio a la vida humana.*
- *Por las injusticias y abusos contra los pobres y pequeños.*

Oración: Señor nuestro, Jesucristo, que vives para interceder por nosotros, concédenos la gracia de llorar con verdadero dolor nuestros pecados y descuidos. Danos celo eficaz para reparar nuestras culpas. Tú, rostro misericordioso del Padre, que vives y reinas con Él, en la unidad del Espíritu Santo, por los siglos de los siglos. Amén.