

150 Avenida Santa Ana, Guaynabo, PR 00969  
Tel.: (787) 789-0090 | Fax: (787) 961-5080  
E-mail: oficina@pmariamm.org  
Página web: www.pmariaamm.org

#### Ministros Ordenados

Mons. Leonardo J. Rodríguez Jimenes (Párroco)  
Diácono Iván J. Lladó González  
Diácono Ricardo López Ríos

#### Horario de Misas

Lunes a viernes: 6:30am (FBLive), 12:15pm  
Sábados: 6:30pm (FBLive)  
Domingos: 9:00am (FBLive), 11:30am, 6:30pm

#### Horario de Oficina

Lunes a viernes: 8:30am a 12:30 y 1:00 a 3:30pm

#### Bautismos

Último domingo de cada mes  
Charla pre-bautismal, martes antes del último domingo: 7:30pm. Antes de la charla debe llamar a la oficina o solicitar a través de la página web.

#### Bodas

Llamar a la oficina para saber la disponibilidad de la fecha y los documentos requeridos y otros requisitos necesarios. Hasta no tener los documentos y entrevistarse con el sacerdote, no se reserva la fecha.

#### Confesiones

Media hora antes de las Misas (no requiere reservación) o por cita previa

#### Adoración al Santísimo Sacramento

Jueves: 3:00pm a 6:00pm  
Primer viernes de mes: se anunciará el lugar y la hora.

#### Adoradores Nocturnos

Tercer viernes a las 7:00pm

#### Ministros Extraordinarios de la Comunión Monitores y Lectores

Últimos miércoles a las 7:30pm

#### Servidores del Altar (Monaguillos)

Martes a las 5:30pm

#### Catequesis Parroquial

Allison Lladó (787) 397-2818

#### Ministerio de Acogida

Jannette Mulero (787) 205-4287  
Miguel Caraballo (787) 518-3526

#### Cáritas Parroquial

Carlos Ramos  
Cuarto jueves de mes, a las 7:30pm (vía zoom)

#### Pastoral Juvenil

#### Grupo de Jóvenes Adolescentes (13-17 años)

Tercer domingo de mes a las 4:00 pm

#### Grupo de Jóvenes Adultos (18-39 años)

Segundo miércoles a las 8:00pm

#### Misa para jóvenes

Tercer domingo de mes a las 6:30pm

#### Matrimonios y familias jóvenes

Primer miércoles de mes 7:30pm (vía zoom), bi-mensual

#### Círculo de Oración

primer y tercer miércoles de mes, 7:30pm

#### Hoja Parroquial

Romualdo Olazábal (787) 501-3875  
romualdo.olazabal@gmail.com

LA ASCENSIÓN DEL SEÑOR (CICLO A)  
21 DE MAYO DE 2023  
AÑO XIX, VOL 21

Parroquia

María



Madre  
de la Misericordia

“Camina y sé testigo  
de esperanza”

#### VISIÓN:

Ser casa y escuela de  
comunidad espiritual y social  
para alcanzar el Reino de  
Dios.

#### MISIÓN:

Siendo sensibles y compasivos  
como Jesús identificaremos las  
necesidades de nuestros herma-  
nos y las atenderemos a través de  
nuestros ministerios, grupos y  
movimientos parroquiales.

#### VALOR DE LA ACOGIDA:

“... siempre está buscando nuevos  
miembros para la parroquia, sus  
ministerios y grupos para darle  
oportunidad a todos de poner al  
servicio de Dios y los hermanos  
sus dones y talentos.”

## ¡Adelante con fe!

... y una fe VIVA

Hoy celebramos la Ascensión del Señor. Veamos cómo la describe el Catecismo en el #659:

“Con esto, el Señor Jesús, después de hablarles, fue elevado al Cielo y se sentó a la diestra de Dios. El Cuerpo de Cristo fue glorificado desde el instante de su Resurrección como lo prueban las propiedades nuevas y sobrenaturales, de las que desde entonces su cuerpo disfruta para siempre.”

Recordemos que esta es la última vez que Jesús aparece físicamente visible entre sus discípulos. Nuestro Señor vuelve a la gloria, que desde la eternidad comparte con el Padre y el Espíritu Santo y lleva consigo a la humanidad redimida.

Y, ¿por qué esto es importante para nosotros? Veámoslo así: El Señor resucitado y ascendido al cielo, nos promete prepararnos un lugar para que un día lleguemos a compartir la gloria de su morada. Nosotros

confiados en su promesa, nos entregamos en sus manos confiados en que Él nos perdonará, nos sanará, nos resucitará y nos glorificará.

Dice la primera lectura (Hechos 1,1-11), «¿qué hacéis ahí plantados mirando al cielo?»

Dice en el Evangelio (Mateo 28, 16-20), «Al verlo, ellos se postraron, pero algunos vacilaban.»

Y tú, ¿eres de los que vacila, de los que se quedan plantados mirando, o de los que se postran ante Él?

Finalmente, la promesa no puede ser más clara: «Y sabed que yo estoy con vosotros todos los días, hasta el fin del mundo.»

¡Gracias Señor! ¡Alabo tu Nombre y me postro ante ti!

¡Adelante con fe!

Diácono Richie



## Avisos

- La segunda colecta del próximo domingo será para los Medios de Comunicación Social.
- Martes 23: Reunión con los padres, madres, niños y jóvenes que deseen ser monaguillos, 6:30pm.
- Viernes 26: Previgilia de Pentecostés, 7:00pm.
- Sábado 27: Vigilia de Pentecostés, 6:30pm.
- Santuario de Ntra. Sra. de la Providencia: Fiestas de Cruz del 24 al 26 de mayo, 7:00pm.

## Libro del mes



“San José, esposo de María”, de Federico Suárez.

## Oremos juntos



Por la santidad de nuestras madres.



(787) 789-0090



(787) 961-5080



oficina@pmariamm.org



pmariamm.org



parroquiaMMM



ParroquiaMMM

## Lectura del libro de los Hechos de los apóstoles 1, 1-11

“Lo vieron levantarse”

En mi primer libro, querido Teófilo, escribí de todo lo que Jesús fue haciendo y enseñando hasta el día en que dio instrucciones a los apóstoles, que había escogido, movido por el Espíritu Santo, y ascendió al cielo. Se les presentó después de su pasión, dándoles numerosas pruebas de que estaba vivo, y, apareciéndoseles durante cuarenta días, les habló del reino de Dios.

Una vez que comían juntos, les recomendó:

– «No os alejéis de Jerusalén; aguardad que se cumpla la promesa de mi Padre, de la que yo os he hablado. Juan bautizó con agua, dentro de pocos días vosotros seréis bautizados con Espíritu Santo.»

Ellos lo rodearon preguntándole:

– «Señor, ¿es ahora cuando vas a restaurar el reino de Israel?»

Jesús contestó:

– «No os toca a vosotros conocer los tiempos y las fechas que el Padre ha establecido con su autoridad. Cuando el Espíritu Santo descienda sobre vosotros, recibiréis fuerza para ser mis testigos en Jerusalén, en toda Judea, en Samaria y hasta los confines del mundo.»

Dicho esto, lo vieron levantarse, hasta que una nube se lo quitó de la vista. Mientras miraban fijos al cielo, viéndole irse, se les presentaron dos hombres vestidos de blanco, que les dijeron:

– «Galileos, ¿qué hacéis ahí plantados mirando al cielo? El mismo Jesús que os ha dejado para subir al cielo volverá como le habéis visto marcharse.»

Palabra de Dios.

**Te alabamos, Señor.**

## Salmo 46, 2-3. 6-7. 8-9

**R/. Dios asciende entre aclamaciones;  
el Señor, al son de trompetas.**

Pueblos todos batid palmas, aclamad a Dios con gritos de júbilo; porque el Señor es sublime y terrible, emperador de toda la tierra. **R/.**

Dios asciende entre aclamaciones; el Señor, al son de trompetas; tocad para Dios, tocad, tocad para nuestro Rey, tocad. **R/.**

Porque Dios es el rey del mundo; tocad con maestría. Dios reina sobre las naciones, Dios se sienta en su trono sagrado. **R/.**

## Lectura de la carta del apóstol san Pablo a los Efesios 1, 17-23

“Lo sentó a su derecha en el cielo”

Hermanos:

Que el Dios de nuestro Señor Jesucristo, el Padre de la gloria, os dé espíritu de sabiduría y revelación para conocerlo. Ilumine los ojos de vuestro corazón, para que comprendáis cuál es la esperanza a la que os llama, cuál la riqueza de gloria que da en herencia a los santos, y cuál la extraordinaria grandeza de su poder para nosotros, los que creemos, según la eficacia de su fuerza poderosa, que desplegó en Cristo, resucitándolo de entre los muertos y sentándolo a su derecha en el cielo, por encima de todo principado, potestad, fuerza y dominación, y por encima de todo nombre conocido, no sólo en este mundo, sino en el futuro.

Y todo lo puso bajo sus pies, y lo dio a la Iglesia como cabeza, sobre todo. Ella es su cuerpo, plenitud del que lo acaba todo en todos.

Palabra de Dios.

**Te alabamos, Señor.**

*Id y haced discípulos de todos los pueblos*

*–dice el Señor–;*

*yo estoy con vosotros todos los días,  
hasta el fin del mundo.*

## + Conclusión del santo evangelio según san Mateo 28, 16-20

“Se me ha dado pleno poder en el cielo y en la tierra”

**R/. Gloria a Ti, Señor.**

En aquel tiempo, los once discípulos se fueron a Galilea, al monte que Jesús les había indicado.

Al verlo, ellos se postraron, pero algunos vacilaban.

Acercándose a ellos, Jesús les dijo:

– «Se me ha dado pleno poder en el cielo y en la tierra.

Id y haced discípulos de todos los pueblos, bautizándolos en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo; y enseñándoles a guardar todo lo que os he mandado.



Y sabed que yo estoy con vosotros todos los días, hasta el fin del mundo.»

Palabra del Señor.

**Gloria a ti, Señor Jesús.**

## Madres santas

Aunque pasó el día de las madres, como cuando el domingo pasado pregunté, en todas las misas, nombres de madres santas me dijeron las mismas: Sta. Isabel, Sta. Mónica, Sta. Rita y Sta. Ana, quisiera compartir una lista de algunas santas y beatas madres desde el s. IV hasta el s. XX, que venera la Iglesia, para que traten de conocerlas y encomendarse a ellas.

Sta. Elena (†329)  
Sta. Nona de Nacianzo († 374)  
Sta. Clotilde (†545)  
Sta. Matilde († 968)  
Sta. Isabel de Hungría († 1231)  
Sta. Ángela de Foligno († 1309)  
Sta. Isabel de Portugal († 1336)  
B. Margarita Pole († 1541)  
B. María de la Encarnación Avrillot († 1618)  
Sta. Luisa de Marillac († 1660)  
Sta. María de la Encarnación Guyart († 1672)  
Sta. Elizabeth Ann Bayley Seton (†1821)  
B. Ana María Taigi († 1837)  
Sta. Joaquina de Vedruna († 1854)  
Sta. Celia Guérin († 1877)  
B. María Concepción Cabrera Arias de Armida (†1937)  
Sta. Gianna Beretta Molla (†1962)  
B. María Beltrame Quattrocchi († 1965)



Celebramos en este domingo la Ascensión del Señor que es la cumbre de la glorificación de Jesús resucitado. El encuentro de Jesús con sus discípulos tiene dos momentos. En primer lugar, se da un encuentro en el que Jesús se revela a través de sus palabras y los discípulos lo reconocen como Señor por medio del gesto de adoración. Después, Jesús les confía una misión, que antes les había encomendado sólo de forma parcial, y les promete su asistencia para llevar a cabo esta misión a través de su presencia continua.

**Medita...** ¿Me considero discípulo fiel de Jesús? ¿Experimento que Él me ha llamado para ser evangelizador? En el programa diario de mis actividades, ¿siento que estoy desarrollando la misión encomendada por el Maestro? ¿Qué hago para transmitir el Evangelio a los demás? En mi familia, ¿intento leer la Palabra de Dios para seguir creciendo como discípulo y apóstol de Jesús? ¿Qué siento que me pide el Señor en estos momentos, en los cuales Él me manifiesta su mensaje?

**Ora...** Señor, sé que Tú también me has elegido para esta hermosa misión de contagiar tu Amor a los seres humanos. Te doy gracias porque me elegiste. Haz que también yo pueda experimentar el gozo de este llamado y responder lo mejor



posible a tus expectativas sobre mí. Pero, ¿por qué empleo tanto tiempo, pensamientos, sentimientos y actividades en cosas que nada tienen que ver con esta tarea que me encomendaste? ¿Por qué me encierro en mí mismo, en mis preocupaciones, que no me entretienen en cosas sin importancia? Ábreme, Jesús, a tus altos ideales. Haz que yo responda a la altura de tu llamado. Haz que la esperanza de estar contigo siempre me anime en los momentos difíciles...

**Contempla...** A Jesús, que es glorificado como hombre por el Padre. Por su gran entrega a la causa de la salvación. A ti mismo, que eres llamado para colaborar con Jesús para transmitir alegría a los humanos. A aquellos a los que tienes que llevar la Buena Noticia del Reino.

**Actúa...** Recitamos con el salmista: "Dios asciende entre aclamaciones."

Fuente: es.catholic.net

## Cosas conocidas, pero no bien sabidas (16)

### Noveno mandamiento: no consentir pensamientos impuros (3º)

Para luchar contra los pecados internos, nos ayudan:

- la frecuencia de sacramentos, que nos dan o aumentan la gracia, y nos sanan de nuestras miserias;
- la oración, la mortificación y el trabajo, buscando sinceramente a Dios;
- la humildad, que permite reconocer nuestras miserias y la confianza en Dios, siempre dispuesto a perdonarnos;
- el ejercitarnos en la sinceridad con Dios, con nosotros mismos
- la dirección espiritual, cuidando con esmero el examen de conciencia.

La purificación del corazón



El noveno y décimo mandamientos consideran los mecanismos íntimos a la raíz de los pecados contra la castidad y la justicia (y, en sentido amplio, de cualquier pecado). En sentido positivo, estos mandamientos invitan a actuar con intención recta, con un corazón puro. Por esto tienen una gran importancia, ya que no se quedan en la consideración externa de las acciones, sino que consideran la fuente de la que proceden dichas acciones.

Estos dinamismos internos son fundamentales en la vida moral, para ella son necesarios los dones del Espíritu Santo, las virtudes infusas y las virtudes morales.

Estos mandamientos se refieren más específicamente a los pecados internos contra las virtudes de la castidad y de la justicia, reflejados en el texto de la Sagrada Escritura que habla de «tres especies de deseo inmoderado o concupiscencia: la concupiscencia de la carne, la concupiscencia de los ojos y la soberbia de la vida (1 Jn 2,16)» (Catecismo de la Igl 2514).

El noveno mandamiento trata sobre el dominio de la concupiscencia de la carne; y el décimo sobre la concupiscencia del bien ajeno. Es decir,

prohíben dejarse arrastrar por esas concupiscencias, de modo consciente y voluntario.

Estas tendencias desordenadas o concupiscencia consisten en «la lucha que la "carne" sostiene contra el "espíritu". Proceden de la desobediencia del primer pecado» (Catecismo de la Igl 2515). La concupiscencia en sí misma no es pecado, sino que inclina al pecado cuando no se somete a la fe y la gracia. Si se olvida que existe la concupiscencia, es fácil pensar que todas las tendencias que se experimentan "son naturales" y que no hay nada malo en dejarse llevar por ellas. El noveno mandamiento nos ayuda a comprender que esto no es así, porque la concupiscencia ha torcido la naturaleza, y lo que se experimenta como natural es, a veces, consecuencia del pecado, y es preciso dominarlo.

El combate por la pureza

La pureza de corazón significa tener un modo santo de sentir. Con la ayuda de Dios y el esfuerzo personal se llega a ser cada vez más "limpios de corazón": limpieza en "los pensamientos" y en los deseos.

Por lo que se refiere al noveno mandamiento, el cristiano consigue esta pureza con la gracia de Dios y a través de la virtud y el don de la castidad, de la pureza de intención, de la pureza de la mirada y de la oración.

La pureza de la mirada no se queda en rechazar la contemplación de imágenes claramente inconvenientes, sino que exige una purificación del uso de nuestros sentidos externos, que nos lleve a mirar el mundo y las demás personas con visión sobrenatural. Se trata de una lucha positiva que permite al hombre descubrir la verdadera belleza de todo lo creado, y en modo particular, la belleza los que han sido plasmados a imagen y semejanza de Dios.

«La pureza exige el pudor. Éste es parte integrante de la templanza. El pudor preserva la intimidad de la persona. Designa el rechazo a mostrar lo que debe permanecer velado. Está ordenado a la castidad, cuya delicadeza proclama. Ordena las miradas y los gestos en conformidad con la dignidad de las personas y con la relación que existe entre ellas» (Catecismo de la Igl 2521).

(cf. opusdei.org)



RECORDANDO LAS PALABRAS DEL SEÑOR JESÚS: "HAY MÁS DICHA EN DAR QUE EN RECIBIR."

**¿Cómo puedes contribuir para lograr nuestra meta?**

- Haz un donativo personal o corporativo / único / en plazos / dona materiales o compra un "bloque " por \$2,500
- Recuerda, tu donativo es deducible
- ...y nunca olvides tu oración!

Accede a: <http://www.pmariamm.org/donativos>

Pay to business /CRECE /pmariamm



**Año de la Catequesis**

27 Nov 2022 - 26 Nov 2023

Para más información sobre el Año de la Catequesis y para ver los videos con las catequesis dominicales, puedes visitar sus páginas en Facebook y YouTube.

[www.facebook.com/comarca.sjpr](http://www.facebook.com/comarca.sjpr)

[www.youtube.com/@catequesisarquidiocesanaj](http://www.youtube.com/@catequesisarquidiocesanaj)

**Comunión espiritual**

Yo quisiera, Señor, recibirte con aquella pureza, humildad y devoción con que te recibió tu santísima Madre, y con el espíritu y fervor de los santos. A mi alma ven Señor Jesús.



**Lecturas de la semana**

**Lunes, 22 de mayo**

*Santa Rita de Casia, rel*

Hch 19, 1-8; Sal 67; Jn 16, 29-33

**Martes, 23 de mayo**

Hch 20, 17-27; Sal 67; Jn 17, 1-11

**Miércoles, 24 de mayo**

Hch 20, 28-38; Sal 67; Jn 17, 11-19

**Jueves, 25 de mayo**

*San Beda el Venerable, pbro y dr*

*San Gregorio VII, papa*

*Santa María Magdalena de Pazzi, vg*

Hch 22, 30; 23, 6-11; Sal 15; Jn 17, 20-26

**Viernes, 26 de mayo**

*San Felipe de Neri, pbro*

Hch 25, 13-21; Sal 102; Jn 21, 15-19

**Sábado, 27 de mayo**

*San Agustín de Cantorbery, ob*

Hch 28, 16-20.30-31; Sal 10; Jn 21, 20-25

*Vigilia de Pentecostés*

**Domingo, 28 de mayo**

*Solemnidad de Pentecostés*

Hch 2, 1-11; Sal 103; 1Cor 12, 3-7.12-13; Jn 20, 19-23

**PROGRESSIVE SALES & SERVICES**

Sale of commercial equipment and utensils for Hotels, Restaurants, Cafeterias and Institutions.

(787) 782-7474

[www.progressivesales.net](http://www.progressivesales.net)

Ave Roosevelt #1163  
Puerto Nuevo

**ESTAMPALOPR**

Tazas y Vasos (tumblers) Personalizados

(787) 614-3264

ERICKA VASQUEZ  
SERVICIOS DE DELINEACIÓN 2D, 3D Y RENDERS

(787) 630-8787

¡Camina, y sé testigo de esperanza! Conecta aquí a la serie dominical de videos.



SCAN ME



/pmariamm



/CRECE



Dra. Sandra M. Aponte  
Psicóloga Clínica  
(787) 532-0880

📍 KAREN OLIVERA PR  
Coach de Actuación,  
Hablar en Público, Titeres  
(787) 354-2215

**ALL HURRICANE PROTECTION**

"Los Pioneros en Rollaway Shutters - 1989"

Jaime Hernández Circuns  
(787) 667-2281  
(787) 792-0188

¡ESTIMADOS GRATIS!

¡Cristo reina!



¡Siempre reina!

**Anuncios en la Hojita Parroquial**

Para anunciarse en la hojita parroquial, favor comunicarse al (787) 501-3875 o por email a [romualdo.olazabal@gmail.com](mailto:romualdo.olazabal@gmail.com)



INSTALAMOS EN 15 DÍAS

ALL HURRICANE PROTECTION  
787.667.2281

ESTIMADOS GRATIS

**COLD STONE CREAMERY**



Plaza Guaynabo  
787-790-2829

Barceloneta Outlets  
787-846-2233

Catalinas Mall  
787-286-1770